

**별표1**
**체력시험 평가기준 및 방법**

## 청원경찰 채용 체력시험 평가기준 및 방법(제12조제2호 관련)

| 구 분    |                  | 10점        | 9점            | 8점            | 7점            | 6점            | 5점            | 4점            | 3점            | 2점            | 1점         |
|--------|------------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 남<br>자 | 100m 달리기<br>(초)  | 13.0<br>이하 | 13.1~<br>13.5 | 13.6~<br>14.0 | 14.1~<br>14.5 | 14.6~<br>15.0 | 15.1~<br>15.5 | 15.6~<br>16.0 | 16.1~<br>16.5 | 16.6~<br>16.9 | 17.0<br>이후 |
|        | 윗몸일으키기<br>(회/1분) | 58<br>이상   | 57~<br>55     | 54~<br>51     | 50~<br>46     | 45~<br>40     | 39~<br>36     | 35~<br>31     | 30~<br>25     | 24~<br>22     | 21<br>이하   |
|        | 좌우 악력<br>(kg)    | 61<br>이상   | 60~<br>59     | 58~<br>56     | 55~<br>54     | 53~<br>51     | 50~<br>48     | 47~<br>45     | 44~<br>42     | 41~<br>38     | 37<br>이하   |
|        | 팔굽혀펴기<br>(회/1분)  | 58<br>이상   | 57~<br>52     | 51~<br>46     | 45~<br>40     | 39~<br>34     | 33~<br>28     | 27~<br>23     | 22~<br>18     | 17~<br>13     | 12<br>이하   |
| 여<br>자 | 100m 달리기<br>(초)  | 15.5<br>이하 | 15.6~<br>16.3 | 16.4~<br>17.1 | 17.2~<br>17.9 | 18.0~<br>18.7 | 18.8~<br>19.4 | 19.5~<br>20.1 | 20.2~<br>20.8 | 20.9~<br>21.5 | 21.6<br>이후 |
|        | 윗몸일으키기<br>(회/1분) | 55<br>이상   | 54~<br>50     | 49~<br>45     | 44~<br>40     | 39~<br>35     | 34~<br>30     | 29~<br>25     | 24~<br>19     | 18~<br>13     | 12<br>이하   |
|        | 좌우 악력<br>(kg)    | 40<br>이상   | 39~<br>38     | 37~<br>36     | 35~<br>34     | 33~<br>31     | 30~<br>29     | 28~<br>27     | 26~<br>25     | 24~<br>22     | 21<br>이하   |
|        | 팔굽혀펴기<br>(회/1분)  | 50<br>이상   | 49~<br>45     | 44~<br>40     | 39~<br>35     | 34~<br>30     | 29~<br>26     | 25~<br>21     | 20~<br>16     | 15~<br>11     | 10<br>이하   |

**비고**

1. 체력검사의 평가종목 중 1종목 이상 40퍼센트 미만 총점 평균 60퍼센트 미만을 받은 경우에는 불합격으로 한다.
2. 100미터 달리의 경우에는 측정된 수치 중 소수점 둘째자리 이하는 버리고, 좌우 악력의 경우에는 소수점 첫째자리에서 반올림한다.